

Кишечная инфекция у детей.

Кишечные инфекции у детей вызываются различными бактериями (сальмонеллы, ротавирусы, шигеллы, эшерихии, кампилобактерии и другие), которые поражают преимущественно пищеварительный тракт и характеризуются токсической реакцией организма с возможной тенденцией к генерализации процесса (поражение различных органов и тканей).

Источником заражения может быть животное (зоонозная инфекция), больной человек (антропонозная инфекция), реконвалесцент и больные с субклинической формой заболевания, а также бактерионосители. Наибольшая заразность у больных кишечной инфекцией отмечается в первые три дня заболевания. Механизм заражения чаще всего фекально-оральный, а основные пути передачи — это алиментарный, водный и контактно-бытовой. Обычно кишечной инфекцией заболевают дети младшей возрастной группы, от 2 до 5 лет, дети до года заболевают крайне редко благодаря грудному вскармливанию. Кишечные инфекции могут носить сезонный характер (например, летне-осенний при шигеллезе), а могут быть не связаны со временем года (ротавирусная инфекция).

Осложнения.

При острой кишечной инфекции у детей могут развиваться следующие синдромы: нейротоксикоз, отек мозга, электролитные нарушения, инфекционно-токсический шок, сепсис, гемолитико-уремический синдром, токсико-дистрофические состояния.

Особенности острой кишечной инфекции у детей.

- более тяжелое течение острой кишечной инфекции,
- быстрое развитие симптомов обезвоживания,
- более высокая доля вирусного поражения кишечника, нежели во взрослой возрастной группе.

При возникновении острой кишечной инфекции у ребенка быстрее развивается обезвоживание, обессоливание организма, в результате чего и наблюдается высокая летальность; к тому же характерна способность даже условно-патогенных микроорганизмов вызвать тяжелый процесс в кишечнике у малышей.

Симптомы, с которыми нужно обратиться к врачу незамедлительно:

- 1) ранний детский возраст (до 3х лет) и дошкольный возраст ребенка;
- 2) лица преклонного возраста (старше 65 лет);
- 3) частый жидкий стул более 5 раз в сутки у взрослого;
- 4) многократная рвота;
- 5) высокая лихорадка с диареей и рвотой;
- 6) кровь в стуле;
- 7) схваткообразные боли в животе любой локализации;
- 8) выраженная слабость и жажда;
- 9) наличие хронических сопутствующих болезней.

Профилактика острой кишечной инфекции сводится к следующим мероприятиям:

- 1) соблюдение правил личной гигиены;
- 2) употребление кипяченой, бутилированной воды;
- 3) мытье овощей, фруктов перед употреблением проточной водой, а для маленьких детей – кипяченой;
- 4) тщательная термическая обработка необходимой пищи перед употреблением;
- 5) краткосрочное хранение скоропортящихся продуктов в холодильнике;
- 6) не скапливать мусор;
- 7) следить за поддержанием чистоты в жилище и санитарное содержание туалетной комнаты и ванной.