

## **«Вкусная» артикуляционная гимнастика.**

Многих родителей волнует проблема правильного звукопроизношения у ребенка.

Существуют специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, подъязычной уздечки, которые называются артикуляционной гимнастикой.

Как же сделать, чтоб подобные занятия были в радость ребёнку, доступны и понятны? Начинать развитие артикуляционных умений необходимо с бытовых навыков гигиены и приёма пищи, используя непроизвольные движения языка, челюсти и губ в виде игр.

*Примерные игры и упражнения:*

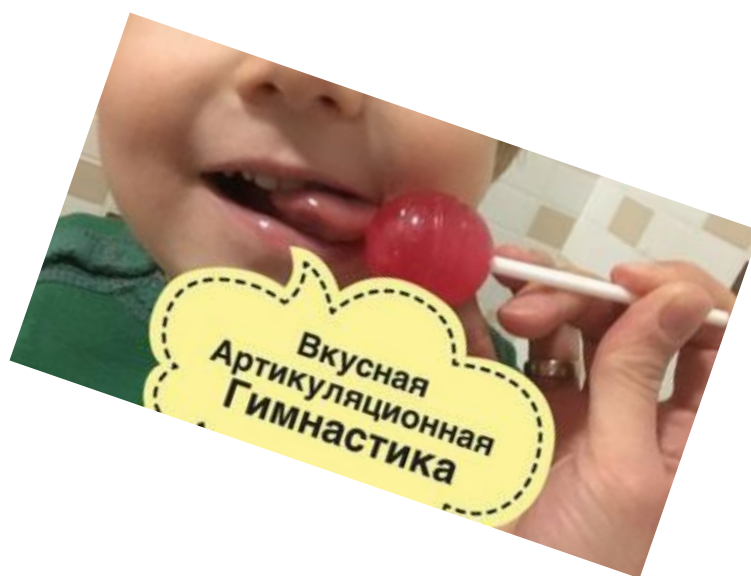
### **Чупа-чупсы.**

Взрослый закладывает ребенку конфету между зубами и щекой и просит ее вытолкнуть без помощи языка.

«Слоник хочет конфету». Взрослый держит конфету на уровне губ ребенка и просит дотянуться до нее губами, не двигая при этом головы.

«Догони конфету». Взрослый ставит конфету в левом углу рта ребенка и передвигаясь сначала по верхней губе, а затем по нижней просит ребенка догнать его конфету.

«Змейка хочет конфету». Взрослый держит конфету на уровне губ ребенка и просит дотянуться до нее язычком, не двигая при этом головы.



### «Кусачки»

Ребёнку даём мягкий кусок хлеба или печенье и просим его быстро покусать зубами, а затем губами.

### «Бусинки»

Кладём на тарелку крупные крошки печенья или маленькие круглые конфетки. Просим малыша губами собрать их, представив себе, что он собирает рассыпанные бусинки. Или просим губами перенести «бусинки» с одной тарелки на другую.

### «Вкусное варенье»

Намазываем ребёнку губы вареньем и просим облизать их языком по кругу. Либо намазываем только верхнюю или нижнюю губу и просим слизать варенье. Если это упражнение не доступно ребёнку, то просим его просто высунуть язычок наружу, просовывая его между губ и тем самым, слизать варенье.

### **Сушки.**

«Бублик» - несколько сушек лежит на чистом блюде, попросите ребёнка поднять сушку, обхватив её губами, без помощи рук перенести на другое блюдо. Когда работа будет выполнена, можно немного подкрепиться.

«Язычок-гимнаст» - рот открыт, на язычок нанизываем сушку (аккуратно, чтобы у ребёнка не возникало дискомфорта), предлагаем поднять и опустить язычок с сушкой, подвигать им вправо-влево.

«Футболисты» - небольшую по размеру сушку прячем за щеку, язычком перемещаем её с закрытым ртом за другую щеку.





Соломенные палочки

