

# **Проектная деятельность в физическом развитии дошкольников**

*Клопова И.И. Инструктор по  
физкультуре МБДОУ №34 «Морячок»*

# Актуальность:

Метод проекта в физическом развитии дошкольников как один из методов интегрированного обучения, позволяет значительно повысить уровень двигательной активности детей, развивает творческое мышление, умение детей самостоятельно, разными способами находить информацию об интересующем

**Цель оздоровительных проектов:** формирование компетентной, социально-адаптированной, физически развитой и здоровой личности.

**Задачи проектной деятельности оздоровительной направленности:**

- формировать у дошкольников практические навыки и умения в области здорового образа жизни;
- совершенствовать процесс развития двигательных способностей и качеств;
- развивать осознанное отношение к своему здоровью;
- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- развивать умения воспитанников определять возможные методы решения проблемы с помощью взрослого, а затем и самостоятельно;
- активизировать участие родителей в спортивных мероприятиях,



# Проекты реализуются по следующим блокам:

- Организованная образовательная деятельность;
- Взаимодействие с родителями;
- Взаимодействие с педагогами;
- Совместная деятельность в режимных моментах;

# ***Проект «Традиции и спортивные игры коренных народов Сахалина»***

**Вид проекта** – творческий

**Срок реализации** – долгосрочный (январь, февраль 2016 г.)

**Участники проекта** – дети подготовительной к школе группы, инструктор по физической культуре, педагоги, родители воспитанников.

**Цель:** Формирование основ базовой культуры личности, приобщение к спортивным традициям коренных народов Сахалина, их укладу жизни. Духовное богатство, физическое совершенство, крепкое здоровье, знание и изучение национального достояния через систему комплексных физкультурных занятий.

# Задачи:

## *Образовательные:*

- Расширять знания детей о коренных народах, проживающих на Сахалине, подвижных играх коренных народов Севера через интегрированные физкультурные занятия.

## *Развивающие:*

- Развивать физические качества: выносливость, силу, быстроту реакции;
- Развивать интерес к национальным играм детей народов Севера.

## *Воспитательные:*





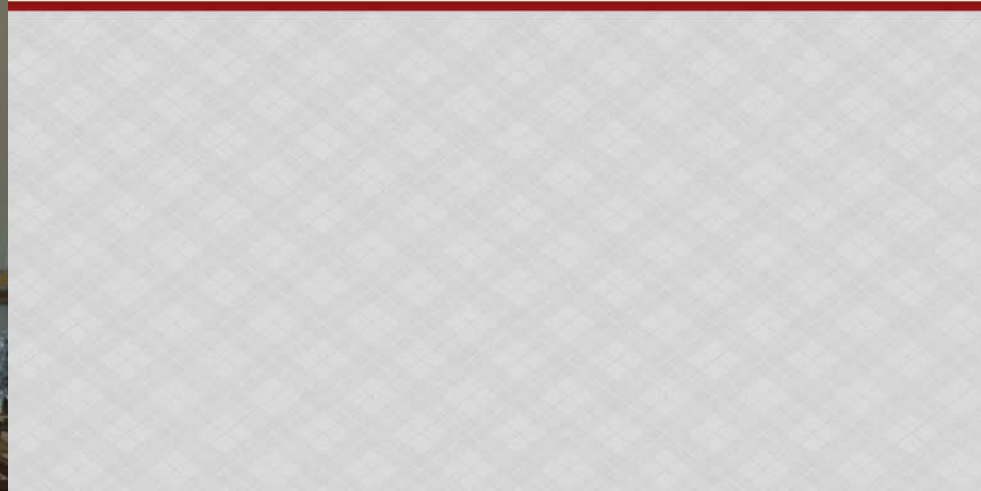


























традиции, игры и спорт коренных народов Сахалина.mp4



# Проект «К олимпийским вершинам с детства»

**Цель проекта:** Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийским движением.

**Вид проекта** – познавательно-оздоровительный

**Срок реализации** – долгосрочный (январь, февраль 2014 г.)

**Участники проекта** – дети подготовительной к школе группы, инструктор по физической культуре, родители воспитанников.

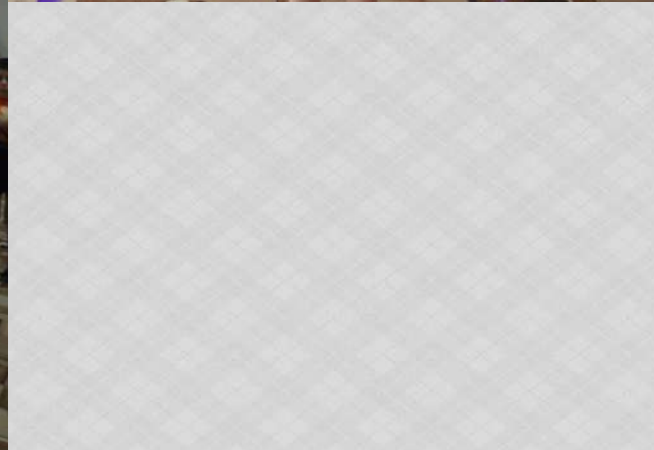
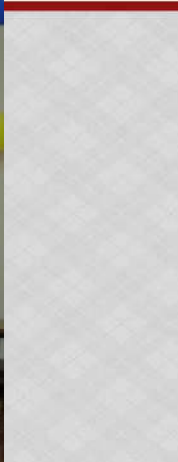
# Задачи:

1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей

2. Развивать интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и









































Стретчинг для  
здоровья  
дошкольников и  
педагогов















# Проект «Хотим быть здоровыми!» старшая



**Вид проекта** –практико -  
ориентированный, групповой,  
долгосрочный.

**Участники проекта** – дети старшей  
группы, инструктор по физической  
культуре, педагоги, родители  
воспитанников.



## **Задачи:**

### **Образовательные:**

-Закреплять представления о том, какие факторы влияют на здоровье человека, какие существуют способы укрепления здоровья;

-Учить различать полезные и неполезные продукты питания, выполнять











# Досуг «Необычайные приключения Экологика»



# Путешествие по станциям «Будь здоров!»











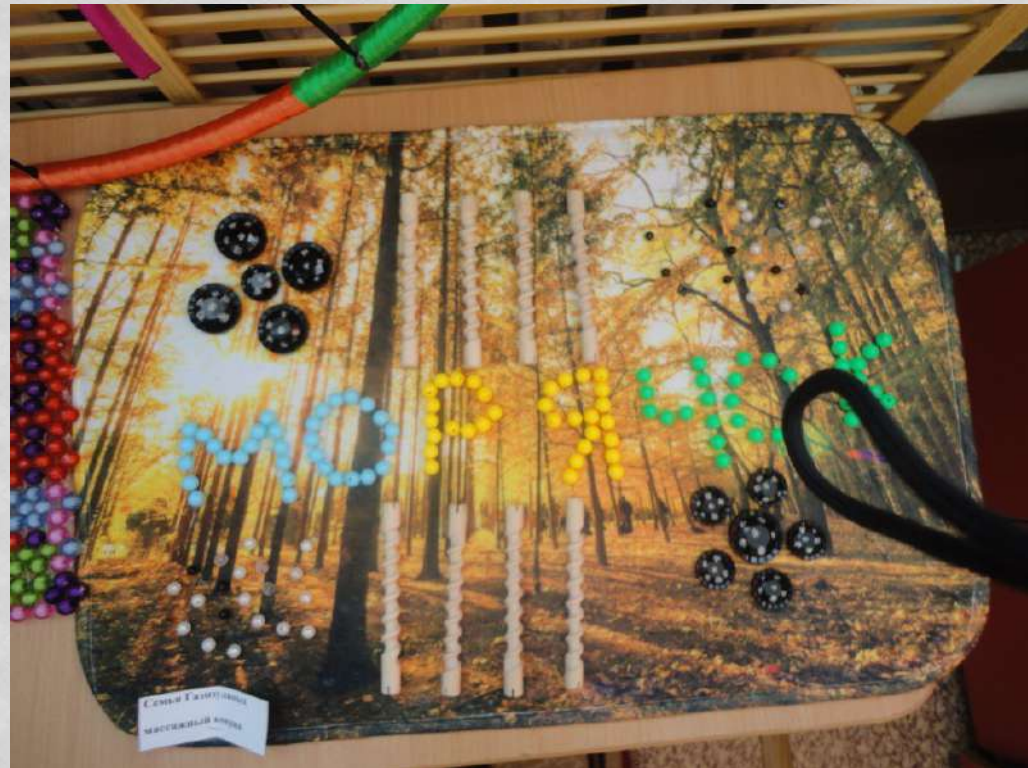






Света Баранова ©  
мастерский журнал





# Родительское собрание «Закаливание дошкольников»





МЫ ЗА

ЗОЖ



В спорт-море  
мы всегда любим!







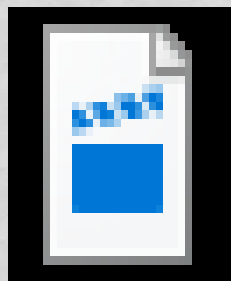
# Мастер класс с педагогами «Современные здоровьесберегающие»











фильм просто мы мал звезды.mp4



# Совместная деятельность в режимных моментах

✧ Беседы.

✧ Подвижные игры.

✧ Игры малой подвижности.

✧ Настольно-печатные игры.

✧ Словесные игры.

✧ Чтение стихов, пословиц, поговорок, загадок о ЗОЖ.

✧ Слушание песен о спорте.

# Самостоятельная деятельность в центрах развития

- Раскрашивание картинок.
- Рассматривание иллюстраций.
- Настольные игры.
- Альбомы «Мы за ЗОЖ», «Азбука здоровья»
- Аудиозаписи.
- Игры в спортивном уголке





Спасибо за внимание!

