

Мы здоровью скажем - ДА!



**Автор презентации:
Клопова И.М. инструктор
по физкультуре**

МОЕМ РУКИ ЧИСТО, ЧИСТО!

МОЕМ РУКИ правильно!



1
Ладонка
об ладонку



2
Между пальчиков



3
Тыльные
стороны ладоней



4
Моем пальчики



5
Моем пальчики
с внешней стороны



6
Не забываем
про ногти



7
Моем запястья



8
Смываем мыло,
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля
или чихания



после игры
с животными



после улицы



перед едой

2мира.рф

взрослым о детях



**ЗУБЫ
ЧИСТИМ
ЕЖЕДНЕВНО**



1. Наружные
поверхности
зубов



2. Внутренние
поверхности
зубов



3. Внутренние
поверхности
передних
зубов



4. Жевательная
поверхность
зубов



5. Массаж
десен



6. Чистка
языка

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ –
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!



ГИГИЕНА – ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ – ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛИВАНИЙ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ!



МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



**ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ –
необходимы растущему организму.**



**НА ПРОГУЛКУ НАДО ОДЕВАТЬСЯ
ТАК, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ
ИЛИ ПЕРЕГРЕТЬСЯ.**



**ЗДОРОВЬЕ – ЗАЛОГ РАДОСТНОЙ
И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!**

