

Баскетбол



Класс: 7

Цель

Познакомить учащихся с историей и характеристикой спортивной игры - баскетбол.

Задачи

- ознакомить с историей развития баскетбола;
- ознакомить с характеристикой спортивной игры;
- воспитывать интерес к баскетболу, как к спортивной игре, изучаемой в школе.



Баскетбол (от англ. basket — корзина и ball — мяч),

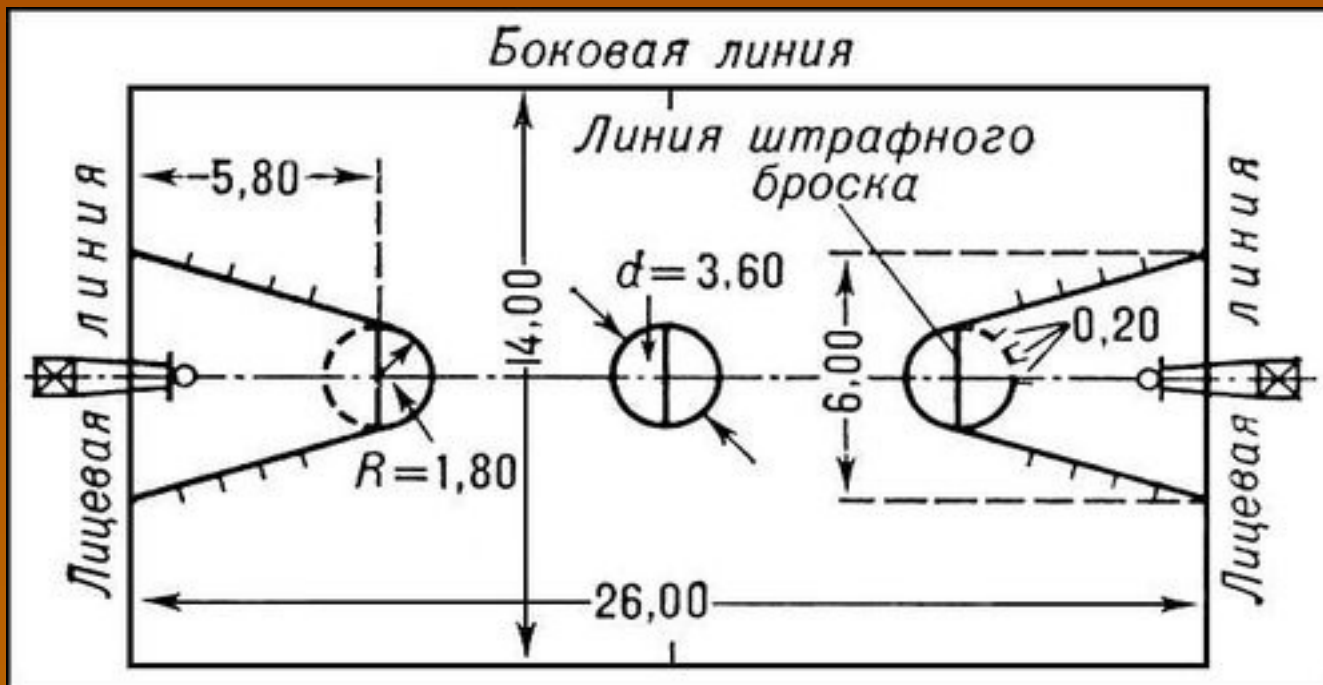
спортивная командная игра с **мячом**. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков.

Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину)

соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину



- От каждой команды на площадке находится по 5 человек, всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней (из-за трехочковой линии) — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер **баскетбольной площадки** 28 метров в длину и 15 метров в ширину



История

Зимой 1891 года студенты колледжа Молодёжной Христианской Ассоциации из Спрингфилда, штат Массачусетс, просто изнывали от тоски на занятиях физического воспитания, вынужденные выполнять бесконечные гимнастические упражнения, считавшиеся в то время едва ли не единственным средством приобщения молодёжи к спорту. Однообразие таких занятий необходимо было срочно положить конец, внести в них свежую струю, которая способна была бы удовлетворить соревновательные потребности сильных и здоровых молодых людей.

Выход из казавшегося тупиковым положения нашёл скромный преподаватель колледжа по имени Джеймс Нейсмит.

1 декабря 1891 года он привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив восемнадцать студентов на две команды, предложил им игру, смысл которой сводился к тому, чтобы забросить большее количество мячей в корзину соперников.

Начало было положено.



Идея этой игры у него зародилась ещё в школьные годы, когда дети играли в старинную игру «duck-on-a-rock». Смысл этой популярной, в то время, игры заключался в следующем: подбрасывая небольшой камень, необходимо было поразить им вершину другого камня, большего по размеру.

Вполне прагматично названная «баскетбол» (**англ.** *basket* — корзина, *ball* — мяч) игра, конечно, лишь отдалённо напоминала то феерическое зрелище, которое известно нам под этим именем сегодня. Ведения мяча не существовало, игроки только перебрасывали его друг другу, стоя на месте, и стремились затем закинуть в корзину, причём исключительно обеими руками снизу или от груди, а после удачного броска один из игроков забирался на приставленную к стене лестницу и извлекал мяч из корзины. С современной точки зрения действия команд показались бы нам вялыми и заторможенными, однако целью доктора Нейсмита было создать игру именно коллективную, в которую можно было бы вовлечь одновременно большое количество участвующих, и этой задаче его изобретение отвечало в полной мере.



Баскетбол входит в программу

Олимпийских игр с 1936 года.

Джеймс Нейсмит был там в качестве

гостя. Регулярные чемпионаты

мира по баскетболу среди мужчин

проводятся с 1950 года, среди женщин

— с 1953 года, а чемпионаты Европы

— с 1935 года.

В Европе проводятся международные

клубные соревнования Евролига ULEB,

Кубок Европы УЛЕБ, Кубок Вызова.

Наибольшего развития игра достигла

в США, где был организован один из

сильнейших баскетбольных

чемпионатов — чемпионат

Национальной баскетбольной

ассоциации (НБА)

