

Консультация для родителей "Как можно и как нельзя наказывать детей"

Воспитание в семье должно основываться на безусловной любви к ребенку. Но даже в здоровой, доброжелательной семейной атмосфере ребенок может плохо себя вести. **В этом случае необходимо:**

1. Устанавливать границы дозволенного. Родители для себя должны решить, чего они хотят, а чего не хотят видеть в поведении своего ребенка. Ребенок должен знать, что приемлемо в его поведении, а что нет. Если ребенок начинает плохо себя вести, взрослые должны требовать от ребенка соблюдения правил, установленных в семье, за нарушение которых следует наказание. Только тогда наказание будет восприниматься ребенком как акт справедливости, и слова взрослых он станет принимать всерьез.

2. Уверенно и решительно отвечать и реагировать на вызывающее поведение. Если ребенок идет на открытый конфликт, нужно себя вести спокойно и уверенно. Из-за своей беспомощности взрослый лишается авторитета в глазах ребенка.

Наказывать детей за проступки, конечно, нужно - без этого недействительна ни одна воспитательная система. Но важно подобрать гуманные меры наказания.

Наказывать детей следует в крайних случаях, например, если ребенок демонстрирует непослушание. Если наказания не избежать, то оно должно следовать сразу же за проступком, а не спустя длительное время.

Как нельзя наказывать детей?

- Физическим наказанием. Физическое наказание не помогает ребенку осознать свой проступок, а вызывает обиду, злость. Дети, которых родители наказывают физически, нередко вырастают неуверенными в себе, а свой страх неудачи они скрывают за внешней агрессией. Дети могут затаить обиду на родителей и «мстить» за обиду.

- Молчанием. В такой ситуации ребенок чувствует напряжение, и последствия этого могут быть тяжелыми для развития его личности.

- Говорить: «Я тебя больше не люблю» и т. п. Это наказание подрывает базовую потребность в любви, от которой зависит счастье маленького человека.

- Кричать на ребенка, поскольку крик воспринимается ребенком дошкольного возраста как физическое наказание. Крик – сродни удару.

Принципы правильного наказания детей:

1. Любое наказание должно быть справедливым. Ребенок должен быть уверен в справедливости наказания, что его любят несмотря ни на что.

2. Ребенку необходимо объяснять, за какие проступки последует наказание и в какой форме. При этом форма наказания должна быть адекватной, нельзя обещать ребенку того, чего не будет или быть не может.

3. Продолжительность наказания должна быть соразмерно возрасту ребенка.

4. Наказываем, четко оговаривая время. Например, на какой период сын или дочь лишается компьютера.

4. При наказании не следует оскорблять и навешивать ярлыки. Критике подвергается поступок, а не личность ребенка.

5. Нельзя напоминать ребенку о прежних проступках – это лишь закрепит плохое поведение ребенка. Наказываем здесь и сейчас.

6. Применяя наказания, нужно быть последовательными, а не прибегать к наказаниям от случая к случаю.

7. Наказаний должно быть меньше, чем поощрений. От количества позитивных и негативных реакций зависит самооценка ребенка.

И в завершение хочется сказать: любите своих детей, уделяйте им больше внимания. Обращайте больше внимания на положительные поступки ребенка, чем на отрицательные, и ребенок чаще будет радовать вас послушанием.