

Эссе: «Психолог - призвание или профессия»

Моя профессия – психолог,
Мое призвание – помочь
Поднять с очей туманный полог
И все сомненья превозмочь

Психология – это удивительный мир, в центре которого - личность человека с его эмоциями, характером, потребностями и способностями. Психологам дана возможность ориентироваться в лабиринтах чувств, проникать в глубины человеческой души, способствовать гармоничному развитию личности

Многие люди увлекаются психологией, но далеко не все связывают с ней свою жизнь. Пришло время, и я задалась вопросом, что привело меня в мир психологов? Я прошла несколько жизненно важных этапов, которые повлияли на мой выбор профессии.

В детстве я была обычным ребёнком, которому были не чужды капризы, тревога и страхи. Я хорошо помню своё детство, поэтому на собственном примере знаю, как серьёзно дети воспринимают свои трудности, которые взрослым могут показаться чем-то незначительным. В глубине души я всегда остаюсь ребёнком, что позволяет мне тонко понимать детей. Благодаря знаниям и опыту я помогаю им в преодолении трудностей, чтобы они прожили детство наиболее счастливо.

Я мечтала стать психологом с подросткового возраста. Мне было интересно познавать себя и окружающих, я создавала анкеты для одноклассников, чтобы лучше узнать об их увлечениях. Уже тогда я умела понимать эмоции и чувства других, предвидеть их реакции на различные события, предсказывать и анализировать поведение людей.

В то время я часто отдыхала в летних лагерях и легко заводила новые знакомства, причем не только среди ровесников, но и тех, кто младше меня. Особенно ко мне тянулись дети младшего возраста, возможно, потому что я проявляла к ним искренний человеческий интерес без присущей многим старшим товарищам демонстрации своей взрослости. Мне нравилось слушать их рассказы о своей семье, друзьях, учебе в школе. Они доверяли мне свои секреты, делились радостью и печалью, демонстрировали достижения, просили совета. Я учила их различным играм, в которые сама играла в их возрасте, и получала искреннее удовольствие, замечая их улыбки и слыша звонкий смех. Мои сверстники, с одной стороны, не разделяли моего интереса к младшим товарищам, а с другой - восхищались мной. Я осознала, что очень люблю детей и в будущем хочу стать именно детским психологом.

Я выбрала специальность педагога-психолога, потому что хотела непосредственно оказывать людям психологическую поддержку. Я прилежно училась, с интересом проходила педагогическую практику и активно участвовала в научно-практической деятельности, получала удовольствие от учебного процесса в целом. Я никогда не сомневалась в правильности выбора своей профессии.

Получив специальность, я не остановилась на достигнутом результате и поступила в магистратуру. Я стремилась максимально использовать имеющиеся возможности расширения моих знаний в области психологии. Обучению своей специальности в рамках высшего профессионального образования я посвятила 7 лет. Я продолжаю изучать эту науку на протяжении всей своей жизни.

Жизненные обстоятельства не позволили мне заниматься профессиональной деятельностью сразу после окончания обучения в университете. Поэтому первое время я применяла полученные знания в воспитании лишь одного ребёнка - моего малыша, накапливая при этом бесценный личный опыт.

После своего обучения в университете я освоила несколько профессий, отчасти получала от них удовольствие и достигла в них заметных для бывших коллег успехов, возможно, благодаря тем знаниям и опыту, которые я получила в процессе моего профессионального обучения, которые применимы не только в педагогической деятельности. Однако я продолжала заниматься саморазвитием посредством изучения различной психологической литературы, просмотром научных фильмов в области психологии. Я надеялась и верила, что однажды судьба подарит мне шанс осуществить мою мечту – стать детским психологом. И однажды мне представился такой шанс.

С началом моей профессиональной деятельности по специальности моя жизнь разделилась на «до» и «после». Я стала получать особое удовольствие от своей работы, которое не ощущала прежде в полной мере. Я почувствовала, что, наконец, занимаюсь «своим» делом.

Вначале мне было сложно, я чувствовала потребность в повышении своей компетентности в вопросах организации деятельности психолога в условиях нового образовательного стандарта. Поэтому я прошла курсы повышения квалификации по дополнительной программе «Деятельность педагога-психолога в условиях введения профессионального стандарта «Педагог-психолог» (в сфере образования)».

Я работаю педагогом-психологом в детском саду с 2017 года, непрерывно учусь, повышаю мой профессиональный уровень посредством участия в конкурсах, методических объединениях, круглых столах, педагогических советах, конференциях, обучающих вебинарах и семинарах. На мой взгляд, работа с детьми требует постоянного самосовершенствования.

Работая с детьми, я вижу добрые и удивительные вещи даже в простом их проявлении. Я принимаю детей с их удачами и проблемами, открытиями и нерешёнными вопросами. Важно уметь понять детей, оценить их состояние, доброжелательно относиться к ним, чтобы суметь помочь.

Ключевым ориентиром в моей профессиональной деятельности стали слова В.А. Сухомлинского: «Если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других; если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя; если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным; если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей; если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире».

Мое предназначение как педагога-психолога – помочь детям счастливо прожить дошкольное детство, способствовать их разностороннему развитию, научить их гармоничному взаимодействию с окружающими, что позволит им успешно проходить неповторимый жизненный путь. Я с искренней улыбкой встречаю детей, приходящих ко мне на занятия, а также родителей и педагогов, обратившихся за консультацией, и получаю искреннее удовольствие от взаимодействия с ними.

Я считаю, что психология – это профессия, к которой нужно иметь призвание. Как я осознала, что педагог-психолог – это моё призвание? Я ощущаю жажду новых открытий об окружающих и о самой себе. Я нахожусь в постоянном поиске новой информации, идей, развивающих программ. Чувствую себя в детском саду необходимой, когда могу помочь ребёнку преодолеть трудности. Испытываю радость и гордость, когда,

например, еще недавно игнорируемые дети становятся популярными, а трудно адаптируемый ребенок с радостью бежит в детский сад уже спустя несколько месяцев. И от этого моя жизнь становится еще светлее и счастливее. Найти своё призвание — это значит выбрать верный путь, когда профессия становится частью смысла жизни. Я с уверенностью говорю о том, что выбрала профессию по призванию.

Свое размышления я хочу закончить словами Ш.А. Амонашвили: «Человек может жить своей профессией только тогда, когда он стремится познать через нее самого себя, и именно таким путем он может принести наибольшую пользу обществу».

Педагог-психолог МБДОУ №34
«Морячок» г. Поронайска
Сулова А.А.