

СОГЛАСОВАНО
Главный врач ЦРБ

« » _____ 2022 г.
МП

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ №34
«Морячок» г. Поронайска

_____ А.Н. Сы
Приказ № 69А от 15.04.2022 г.

План мероприятий программы «Укрепление здоровья сотрудников на рабочем месте»

№п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный организатор	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. ПРАКТИКА КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ»					
1.1	Изготовление информационно-образовательных материалов по теме: «Сохранение психологического здоровья и благополучия».	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.2	Регулярное размещение и обновление информационно-образовательных материалов по здоровому образу жизни	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.2.1.	В помещениях организации	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.2.2.	На официальном сайте организации	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.2.3.	Распространение буклетов по направлению «Сохранение психологического здоровья и благополучия» среди сотрудников	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.3	Создание места психоэмоциональной разгрузки в организации	По	Куимова Л.А	Куимова Л.А	

		согласованию в течение года			
1.4	Информирование сотрудников о принципах сохранения психологического здоровья и благополучия, проведение тренингов, семинаров и лекций от специалистов ГБУЗ ЦРБ	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.4.1	Интерактив «Саморегуляция эмоциональных состояний. Позитивное мышление».	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.4.2	«Позитивные коммуникации, стратегии общения» - интерактив с элементами психологического тренинга.	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.4.3	«Конфликты в нашей жизни», лекция-беседа с элементами тренинга.	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.4.4.	«Психология форменной и деловой одежды», лекция.	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.4.5	«Почему люди разные? Способы коммуникации и ключи доступа», лекция.	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.4.6	«Профилактика эмоционального выгорания и синдрома хронической усталости». Лекция-беседа.	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.5	Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг)	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	

1.6	Проведение «Школ благополучия»	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.7	Обучение работников, руководителей и «Лидеров психологического благополучия» на рабочем месте	По согласованию в течение года	Куимова Л.А	Куимова Л.А	
1.8	Комната психоэмоциональной разгрузки		Куимова Л.А	Куимова Л.А	