

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ № 34
«Морячок» г.Поронайска
от 03.07.2023г. № 81

Режим дня на теплый период года 2023-2024 учебный год

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня					
	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на участке, игры, дежурство	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.05	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика на площадке	-	8.15 – 8.20	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.45	8.25 – 8.55	8.30 – 9.00
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.30	8.50 – 9.20	8.50 – 9.30	8.45 – 9.10	8.55 – 9.20	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность на участке	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.20 – 9.30 9.40 – 9.50	9.30 – 9.45	9.10 – 9.30	9.20 – 9.45	9.15 – 9.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-11.00	9.00-11.00	9.10-11.30	8.45-11.45	8.55-12.00	9.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.00-11.30	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.35
Обед	11.35-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	12.10-15.15	12.30-15.15	12.45-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, труд	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.50	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Полдник	15.30-16.00	15.35-16.05	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная деятельность детей и педагога	16.00-16.20	16.05-16.25	16.00-16.25	16.00-16.35	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, игры на прогулке, уход детей домой	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.35-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00