

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №34 «Морячок» г. Поронайска

Сахалинская область, г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 67 «В», тел. 5-21-85,
сайт: dou34-poronaysk.ru, e-mail: pgo.mbdoudsovmvmp@sakhalin.gov.ru

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ № 34
«Морячок» г.Поронайска
от 03.07.2023г. № 81

**Режим дня на холодный период года в МБДОУ № 34 «Морячок»
на 2023-2024 учебный год**

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня					
	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.35	7.30 – 8.05	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	-	8.10 – 8.15	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.15	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.08 9.18 – 9.26	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.15 – 9.30 9.40 – 09.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 09.25 9.35 – 09.55	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	09.40-09.50	10.00-10.05	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.00	9.50 – 11.10	10.05-11.35	10.05-11.55	10.10-12.10	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.10-11.30	11.35-12.00	11.55-12.15	12.10-12.25	12.25-12.35
Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15	12.10-15.15	12.30-15.15	12.45-15.15	12.55-15.15	13.00-15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры,	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30

игры, труд, самостоятельная деятельность						
Полдник	15.30-15.50	15.35-15.55	15.30-15.50	15.35-15.55	15.30-15.50	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей	-	-	15.50-16.30	15.55-16.35	-	15.50-16.00
НОД, кружки, студии, секции,	15.50-16.20	16.00-16.30	-	16.00-16.20 (2раза в нед)	15.55-16.20 (2раза в нед)	16.00-16.30 (2раза в нед)
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00