

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 34 «Морячок» г. Поронайска

Сахалинская область, г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 67 «В», тел. 5-21-85,  
сайт: [dou34-poronaysk.ru](http://dou34-poronaysk.ru), e-mail: [mbdou.v34moryachok@mail.ru](mailto:mbdou.v34moryachok@mail.ru)

**СОГЛАСОВАНО**

Родительским комитетом  
учреждения  
МБДОУ № 34 «Морячок»  
г.Поронайска  
(Протокол от 03.07.2023 №3)

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ № 34 «Морячок»  
г.Поронайска  
(протокол от 03.07.2023 № 3)

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о заведующего МБДОУ № 34  
«Морячок» г.Поронайска  
\_\_\_\_\_ А.А. Тырышкина  
приказ от 03.07.2023 № 81

**Режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)  
на 2023-2024 учебный год**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим образовательной деятельности устанавливается для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 34 «Морячок» г. Поронайска на 2023-2024 учебный год.

1.2. Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.3648-20), Уставом МБДОУ.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим функционирования учреждения.**

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 часов), с 7.30 до 18.00 часов.

2.2. Учреждение работает 5 рабочих дней.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Дошкольные группы и группы раннего возраста в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 часов 30 мин до 18 часов 00 минут.

**3. Режим дня воспитанников МБДОУ.**

3.1. Режим дня для детей МБДОУ № 34 «Морячок» г. Поронайска составлен в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.1.3648-20), утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; «Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением государственного санитарного врача

Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 2.4.3648-20).

3.2.Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.3.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольным образовательным учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.4.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.5.Прием пищи организуется 4 раза, с интервалом 3-4 часа.

3.6.Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста - 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет продолжительность дневного сна – 3 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.7.Для детей раннего возраста с 1,5-ра до 2-х лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 8 - 10 мин., с 2-х до 3-х лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

#### **4.Режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников).**

4.1.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ. Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2.Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом МБДОУ и размещается на официальном сайте в сети Интернет.

4.3.Непрерывная организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20

4.4. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей от 1.5-ра до 2-х лет – 8-10 минут;
- для детей от 2-х до 3-х лет – 10 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5-х до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.5.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 10 мин во второй группе раннего возраста;
- 20 мин в первой младшей группе;
- 30 мин во второй младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин в подготовительной группе.

4.6.В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз, осуществляют контроль за осанкой. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, воспитатели организуют в первую половину дня; для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать с физкультурными, музыкальными занятиями.

4.9. В середине учебного года (декабрь-январь) проводятся зимние каникулы, которые совмещаются с рождественскими праздниками.

4.10. В октябре, феврале и апреле организуются Дни здоровья, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится (кроме физкультурной и музыкальной).

4.11. С 01 июня по 31 августа – летние каникулы, во время которых организуется только двигательная и художественно-эстетическая деятельность.

### **5. Режим физического воспитания.**

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.3. Рекомендуемые формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, физкультурные досуги и праздники, тематические дни, занятия на тренажерах, походы и другие.

5.4. Суммарный объем двигательной активности воспитанников – 1,0 ч/день.

5.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.6. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.7. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в - средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе групп - 30 мин.

5.8. Один раз в неделю для детей 4-7 лет круглогодично занятия по физической культуре проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

### **5.9. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года**

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, С°		
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9	-6	-3

5.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

5.11. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация

помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.